

Kurz und gesund – gute Arbeit im Fokus

Jeden zweiten Mittwoch im Monat erwarten Sie kompakte Online-Impulse zu aktuellen Themen rund um gute und gesunde Arbeit. Zielgruppe sind Führungskräfte, Beauftragte für Sicherheit & Gesundheit sowie interessierte Beschäftigte.

Unkompliziert anmelden und einfach dabei sein!

Mi, 11.03.2026, 11:30 - 12:15 Uhr

Gesundheit geht uns alle an – Arbeit gesund gestalten

Arbeit ist weit mehr als nur die Erfüllung von Aufgaben – sie verbindet Menschen, schafft Erfolgserlebnisse und trägt damit entscheidend zur Gesundheit bei. Doch wie muss die Arbeit gestaltet sein, damit sich diese positiven Effekte entfalten? An welchen Stellen kann die Organisation über Strukturen und Managementprozesse gezielt ansetzen - und welche Gestaltungschancen bieten sich der Führungskraft im Alltag? Wir tauchen in die Ansätze und Chancen für eine gesundheitsfördernde Arbeitswelt ein.

Psychische Belastung bei der Arbeit – auf die Gestaltung kommt es an

Psychische Belastung gehört untrennbar zum Arbeitsalltag – sie kann antreiben, Orientierung geben und sogar zur Zufriedenheit beitragen. Wenn Belastungsfaktoren jedoch in einer Tätigkeit falsch ausgeprägt sind, kann das zu negativen Beanspruchungsfolgen führen. Das zu verhindern ist nicht nur sinnvoll, sondern auch gesetzlich vorgeschrieben. Hierfür gibt es einen einfachen Prozess, bei dem psychische Belastungsfaktoren ermittelt und beurteilt werden, um schließlich Maßnahmen zu ergreifen. Welche Rolle Führungskräfte in diesem Prozess spielen und warum ihr Engagement oft entscheidend für den Erfolg ist, stellen wir in diesem Impuls vor.

Mi, 08.04.2026, 11:30 - 12:15 Uhr

Arbeit leichter machen – mit WERA zu einem starken sozialen Miteinander

Teams stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen – von Veränderungsprozessen über Fluktuation bis hin zu zunehmender Arbeitsverdichtung. Doch was bleibt dabei häufig auf der Strecke? Meist trifft es den zwischenmenschlichen Austausch. Genau hier setzt WERA an: Ein unkompliziertes, alltagstaugliches Tool, das Teams unterstützt, auch unter hoher Belastung Wertschätzung, Engagement und Rücksichtnahme bewusst zu leben. Wie viel leichter könnte Arbeit fallen, wenn wir uns wieder stärker als Menschen begegnen? WERA schafft dafür den Raum – kurz, wirksam und nachhaltig.

Mi, 13.05.2026, 11:30 - 12:15 Uhr

Kurz und gesund – gute Arbeit im Fokus

Mehr als nur Fehlzeiten – Kennzahlen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Wie können wir unser BGM steuern? Wo sollen wir Schwerpunkte setzen und woran merken wir, dass wir das Richtige tun? Erfahren Sie mehr über die Chancen und Grenzen von Fehlzeitenanalysen und Teilnahmequoten. Das sogenannte Präventionsdilemma und wie Sie trotzdem geeignete Indikatoren und Kennzahlen ableiten können, wird in diesem Impuls vorgestellt.

Mi, 10.06.2026, 11:30 - 12:15 Uhr

Melden Sie sich unter gesundheit@uv-bund-bahn.de an. Wir stellen dann den Zugangslink zum Termin über Microsoft Teams zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und spannende Themen!

Unfallversicherung Bund und Bahn

Referat Psychologie und
Gesundheitsmanagement

E-Mail: gesundheit@uv-bund-bahn.de